

曾想像的大學夢



代國宏

男 20歲

代國宏家有父母及兄長，全家人都為了支持他能夠順利考入大學，未雨綢繆地做好準備。爸爸在城鎮裡打工，為的是賺多些薪金，替代國宏儲起來作將來讀大學時的費用。因經濟上無力負擔，所以哥哥便要放棄讀大學的梦想，並離家到北京打工。512的時候家裡就只剩下媽媽與他倆人。

曾想像的大學夢

全家人對代國宏的前途非常重視，對他的未來也充滿了期望。所以他一直以來都做好一個乖孩子應當做的本份，務求能成功考入大學，不想辜負家人對他的期望。他沒有要求過著什麼物質富裕的日子，他的夢想很簡單只要能完成大學，找到一份安穩的工作，好讓父母能過一些幸福而平淡的家庭生活。

他夢想著……「一切是那麼平凡、那麼簡單啊！」

「它」悄悄的來！

在2008年5月12日，一場災難悄悄地來臨，當時他正在上政治課，老師是非常嚴厲，一如既往同學們都安靜地坐著細心聆聽老師的教導。教學樓突然發生強烈的搖晃，同學們連猜一猜為什麼會這樣都來不及，更可況逃跑躲避呢？

教學樓崩塌了，代國宏的教室從三樓塌陷跌到一樓，他和同學們都被壓在碎裂的磚瓦裡。在一片漆黑死寂的空間，他的雙腿被硬物卡住了，身體無法移動，唯一剩下左手可以有一丁點空間活動，於是他便利用左手向四周摸索，意圖想讓自己爭取更大的空間。



在這生死關頭裡，讓他感到欣慰的是……他的左手在幾經努力下，他找到同桌女同學的手並牽著她，一直互相鼓勵，支持對方努力生存下去。但使他萬般無奈的是……不斷的餘震使教學樓已倒塌的瓦礫碎片，把他倆壓得越來越緊。在餘震稍為停頓後，代國宏聽到女同學用嘶啞的聲音，對他說了最後一句話：「我好渴、我好冷、我好累……你一定要出去，好好努力……你一定要告訴我的爸爸媽媽，我很想念他們……」然後他開始感覺到她的手漸漸變得冰冷，也慢慢地鬆開了他的手。此時的代國宏意識到他的女同學將會永遠地離開他，離開這世界。

垂死的掙扎

代國宏不能相信上天會這樣無情地奪取了他們的生命，他想著想著……便開始像發瘋似的試圖掀開壓在身體前面的桌椅，直到無氣力挪動了，不久他也昏迷過去了……

被困的第二天，當地下起雨來，代國宏所穿的毛衣被雨水滴濕了。對於既沒吃沒喝又被壓著的他來說，濕透後的毛衣重量，使原本已經趴著難以呼吸的他，變得更加困難。塵埃也像是塞逼了他的呼吸系統，腦袋開始出現有缺氧的情況，他感到天旋地轉，很快他又失去了知覺暈倒過去……

兩日兩夜就這樣過去了，代國宏坦言在他昏迷期間，感覺自己靈魂出竅，已經消失在世上。

外面傳來解放軍救援隊伍的聲音，成功脫險的同學們紛紛向救援人員哭求，請他們務必把代國宏營救出來。最終需要調動兩台大型的吊車及其他專業的救援工具，才從廢墟中拉了他出來，然後把他抬上擔架，直送醫院搶救。

改變了他的一生



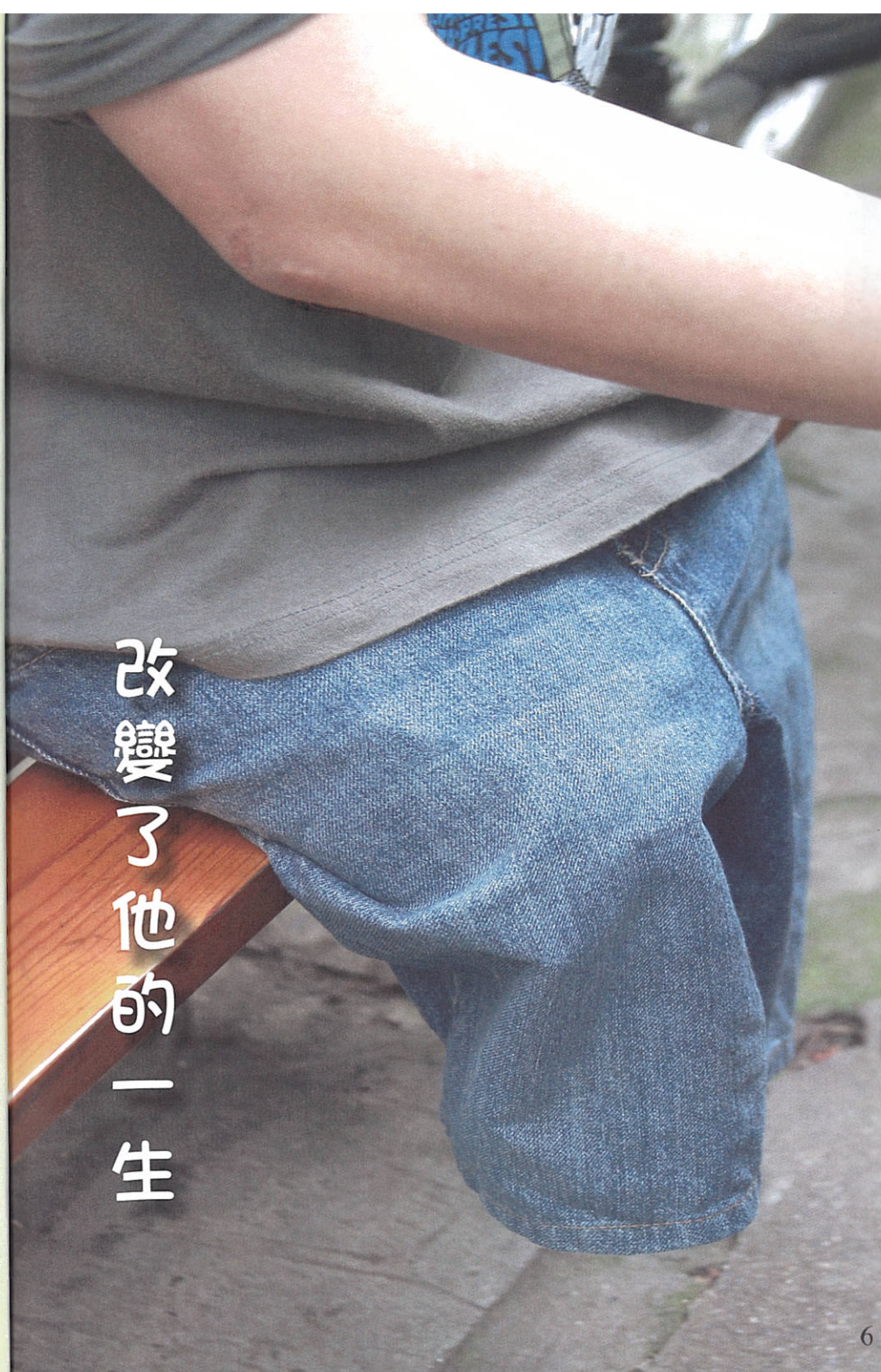
此時，代國宏被硬物卡住的雙腿，已經不起任何東西的觸碰，除了昏迷期間，只能偶爾的期待和盼望能減少一些痛苦。每次昏迷過後醒來都會是在不同的地方，一個人躺在走廊裏、躺在病床上，醫生和護士不停地詢問著不同的問題……

代國宏被送到醫院兩天後，家人終於找到他，醫生告知他父親，如果不立即切除雙腿，便會有生命危險。為了保住兒子的性命，父親也不敢與母親商量，怕她無法接受，只有獨自忍著內心的傷痛在手術同意書上簽字。雖然代國宏內心充滿了無比的煎熬，卻沒有任何辦法去抵抗；躺在手術檯上迷迷糊糊的他仍能聽到吱吱吱的磨骨聲。手術後，心靈的傷痛和肢體的疼痛只有靠著家人的安撫和止痛藥來舒緩。

手術後的半年，代國宏憶述那段期間的他，脾氣極為暴躁，對身邊的人，只要有少許不合他心意的，他便會大發雷霆。

他在第三軍醫大學新橋醫院裡，先後進行三次大型手術；每天除有醫生和護士細心照顧及陪他聊天，期間也有醫院領導來慰問他，李初民導師也經常為他講解佛學、研習茶藝，教他怎樣去調節自己，但每次當他覺得自己的病情是最嚴重，覺得別人不理解他的時候，都不敢去想自己的未來，不知道要怎樣去面對，一切都覺得是那樣的渺茫……

改變了他的一生



治療期很快便結束，醫院替他聯繫了四川省人民醫院的「川港康復中心」作為恢復身體機能的訓練點。在中心裡，有專業的義肢矯形師為代國宏安裝義肢，還有香港專門的物理治療師和職業治療師幫他康復身體。在這裏，他遇見了一些志同道合的病友，他們一起鍛鍊，一起交流人生，一起討論接下來的路該怎樣走。他們還打出了響亮的口號：「不同的人生，同樣精彩」！

重新面對社會

在社會各界人士的幫助下，他終於走出傷痛的陰霾，他還帶動與他同病相憐的殘疾人士一起走出來。他們通過與各行各業的愛心人士的不斷交流，讓這群愛心人士能夠多去瞭解病人的需要、去瞭解病人的心理狀況，再聽取心理專家的專業建議，然後結合自身的感受去開導其他更需要幫忙的人。

於是他聯同三位志同道合的友人，包括：黃莉、楊蘭、劉暢合共出資八佰元人民幣、買材料、自製了十字繡。這樣不但可以轉移傷患者長期停留在傷痛漩渦裏；更可以透過出售繡好的產品，聯繫各方進行義賣，把所籌得到的金錢再轉交給傷患者，讓傷患者覺得自己有生存的價值 - 自強不息。隨後他們幾人更成立了「心啟程愛心服務團隊」。

焦急時期的他

代國宏看報導得知開課的消息，他的內心焦急得很，但他深知自己的身體狀況，根本不可能回到常規學校上課。因為如果他要回學校上課，必須要有有人在旁協助及照顧，但他清楚明白到他的家庭在遭遇了大地震之後，所能夠給予他的，已經不能滿足現時他殘疾身體所需的範圍。因此他不斷重複地告訴自己，除了每天堅持鍛鍊外，同時還必須去探索發現新的人生道路。

代國宏對每天的康復訓練都特別用功，身體一天比一天強壯起來。有一天，康復老師建議他去游泳會幫助身體復原得更快，他一心只想著有時間和機會就去嘗試一下，畢竟自己以前在家鄉的小河裏還是能夠浮起來的。

不久，機會來了，「省殘聯」的領導來到康復中心選拔運動員，醫生極力的推薦代國宏，於是領導便同意安排讓他試一試，往後的日子，他更加倍努力練習，等著機會的來臨。

踏出了第一步



時間飛逝，轉眼便到了2009年初春，代國宏在哥哥的陪伴下，與其他被選中的孩子一起到成都體育學院進行訓練。他就是這樣抱著嘗試的心態，戰戰兢兢地開始了人生中新的一頁。

最初，教練只是稍微安排了幾個簡單的力量訓練，以便觀察新隊員的身體狀況和能力。但代國宏卻沒有太在意教練的目的，只是想著下水的時候該怎樣表現自己。

他終於見到久違了的泳池，心裏雖然有些擔心，但是外表卻充滿自信。當救生員把隊友們抱到泳池旁邊，他早已急不及待的想跳下去了。泳池邊有很多隊友在看著他，基於想做個好榜樣及表現自己的想法，還沒等教練講解技術動作，他就已經在救生員的扶助下自己挪動下水去。

下水後，他便主動要求救生員慢慢鬆開讓他獨自嘗試，但這時的他，突然感覺到自己根本就控制不住自己的身體。手不停地在水中沒有規律的拍打著，殘肢也在不停的顫抖著，身體有著頭重腳輕的感覺，頭向著水底的方向沉下去。

喝了好幾口水後，他便一直拼命的掙扎著，好不容易拉住旁邊的浮水線，卻還是繼續再喝多好幾口水。他長長的深呼吸了幾口氣，感覺自己的下身還是空空的，輕飄飄的，全身的神經都蹦得特別緊，更可怕的是「水」已給自己的內心造成了巨大的陰影。



憑著他努力的練習，教練所教的幾個基本動作，終於讓他能夠游上三五米，但這成績使他有點兒失望。他就這樣完成了他殘疾後與水的第一次接觸，可惜這也使他對水有了異常恐懼感。

教練安慰著代國宏說，每位新隊友都會經歷過對「水」恐懼的過程，及有過想放棄的念頭，但這需要時間慢慢克服。教練同時反問他會否堅持下去？他不停地思索著教練的話，不斷地重複回想；游泳是否他想選擇的路……當時的代國宏只是淡淡的覺得，「水」給自己的感覺特別美妙，不需要輪椅，不需要拐杖！

第一次的正式培訓

2009年初夏，代國宏終於收到「地方殘聯」的通知，招募他到雲南為北京比賽作培訓及準備。他雖然內心還是有些恐懼，但憑藉著對「水」那份美妙的感覺，與及對未來的衝勁兒，最終他還是選擇努力抓緊這個得來不易的機會。

他除了懷著一般同齡孩子第一次踏出社會的新鮮感外，還多了一份經歷地震之後的成熟思維。他曾為自己的前途感到迷惘，現在似乎是可以憑自己的能力找到目標；然而，最讓他擔心的是，他當時還不會游泳，也不知道怎樣與教練溝通，更不知道自己能否堅持下去凡此種種都抑壓在他心裡。

由於在體院初試下水時，喝了很多口水的緣故，所以他這次不敢妄自下水，潛意識還有點害怕，連面對著深水都會發抖，根本無法下深水去培訓。於是，他要求教練讓他暫時在淺水中泡一泡而已。

與教練一起成長

沈教練擔任代國宏教練時，是第一次教授殘疾孩子游泳，兩人都是重新開始學習，彼此鼓勵著對方。



培訓剛展開時，教練嘗試放開他的手腳，看他能否浮起來，但他每次都趴著沉下去就浮不起來了。後來教練再讓他仰著試一下，這次他就仰起閉氣，慢慢就能浮起來了。從這邊漂到那邊差不多十米，漂過去又漂過來，一天就訓練兩趟。那個時候感覺自己能浮起來了，頭重腳輕的感覺也沒有了，之前的恐懼也慢慢消失了。

沒多久，沈教練開始讓代國宏到長池裏訓練，那時候的他只會仰泳，教練要求他每天游二百米，對於他來說實在太困難了，每次都游得上氣不接下氣，每次訓練後他就只趴在地上動不了。因為身體的操勞，導致他曾想過打退堂鼓，也曾跟教練說過太累，根本接受不了這類型的培訓，所以他要教練讓他每天只在溫泉裡泡泡，恢復一下身體就好了。

殘疾隊友的激發

教練知道了他想放棄的念頭後，就帶他看其他殘疾隊友的訓練。當中有位來自雲南的籃球隊女孩，也在那裏進行游泳訓練，她小時候遭遇車禍雙腿截肢，靠一雙手撐著籃球走路，所以當她可以游泳時，她簡直像要飛起來了感覺。

代國宏心想，他們都是一樣沒有雙腿的殘疾人士，而且那位女孩的年紀肯定還比自己少，但是無論是自由泳、蛙泳、仰泳這些她都會，他除了覺得太不可思議外，還有點愧疚感。

培訓計劃還剩下40天，於是他就暗下決心，在餘下的日子裡一定要超越她，他覺得如果男生游不過一個女生，那實在太丟臉了。



他慢慢地適應了仰泳，每天能游上六百至八百米。隨之，教練就讓他開始學習自由泳，初期他一翻過來就直朝水底去了，根本無法控制身體平衡，手是抖的，全身的神經都是繃緊的。因為下身不能像正常般打腿，於是教練就潛到水底指揮，扶著他的腰，讓他劃手，練一會兒教練就把手放開讓他自己游。在剛開始游了一米他就往下沉，但後來慢慢的二米、三米、五米、二十五米，經過若一週的訓練，他終於學會了自由泳！雖然動作不好看，但還是能游到目標點的。從那時起，代國宏天天訓練仰泳和自由泳，每天一點一點加量，最多的時候一天游了二千五百米。

身體的變化

比賽的時間日漸逼近，代國宏的運動量越來越大了，骨頭也因此長得特別快，快得像要超破皮膚似的，那份痛楚有時真的是非普通人能忍受的，義肢都不合穿了，腿部還經常抽筋，晚上會在床上痛得彈起來。雖然醫生建議他要盡快動手術，但他決定待完成比賽後才進行手術，他就這樣一直堅持，為準備比賽而訓練著。

這次的雲南集訓讓他感悟極深，在水中體會到陸上沒有的快樂，就是“海闊任魚躍”的感覺，可在水中揮灑自如。訓練雖然很枯燥，但是每一次點點滴滴的進步，都讓他覺得很快樂。

第一次的比賽

轉眼間，便到了十八歲以下的「全國殘疾人游泳錦標賽」的時間，代國宏報名參加了四百米自由泳和一百米仰泳的比賽。

第一場的賽事是自由泳，可是他從來沒練過四百米自由泳，比賽時，前一百米還算是跟得上，但隨後就被其他選手拋離甚遠，在所有選手都先後到達終點時，代國宏卻還有一百五十米才完成。教練和裁判都在岸邊等著他，其他選手只用了六、七分鐘就完成了比賽，但他卻用上九分多鐘。這場比賽的結果，使他有點灰心，但教練還是鼓勵著他，覺得他第一次的成績已經很不錯了。隨後進行第二場比賽，這是他經常訓練的百米仰泳，所以他在沒有太多的壓力下，就跳下泳池閉上眼睛往前衝，很快便到了終點。到岸邊時，教練就把他抱起來說：「游得好！」表揚了他一番，當時教練和代國宏都覺得只要是拿到第三名就很滿足了。因為他的身體還在康復期，也沒想做專業運動員，更沒想到還能游出好成績，而且這次比賽的機會是教練盡力為他爭取回來，目的是想讓他去體驗一下比賽的過程。誰都沒想到代國宏居然會在第一次比賽就拿到了第一名。



運動和讀書的決擇

代國宏在選擇繼續讀書還是運動之間，猶豫了很久，教練也給了他很多建議。最終他自己認為，運動是需要趁著還年輕，身體行，才能夠奮鬥幾年光陰；讀書是一輩子的事情，而且有運動成績一樣可以上大學。在游泳隊裡，不需要家人的照顧，每一天有教練和隊友的幫助，代國宏的身體康復很好，心情也很快樂，感覺很自由。於是他便致電給教練，告訴教練他決定繼續練習下去。

運動員的生涯

他順利進入了省殘疾人游泳隊，第一週的訓練計劃是每天游五千米，最後是六千米，他得知這計劃後頓時沒勁了。每天訓練完畢後，整個人都昏了，天旋地轉，連飯也吃不下，只想回去睡覺，第二天更起不了床，但還是要繼續……



當訓練到最後的六千米時，因表現未能達標，隊友都被教練喊走。他忍著淚水，頭腦也在昏沉沉地繼續游，使勁兒向前游。記憶最深刻的一堂課，是十個四百米的計劃，要求一個比一個快，要是下一個四百米沒有比上一個快，那就要重來。

堅持的力量

通過這次全國游泳比賽，讓代國宏突然覺得自己有一種責任感。殘疾人中心有很多有天賦的孩子，因為沒有訓練機會，就荒廢了自己的天份。他希望能借著自己的影響力，幫助一些有天賦的殘疾孩子找到他們的另一遍天空。他不在乎參加比賽是否能拿到金牌，只在乎每次得了金牌後能為殘疾人貢獻些什麼。這個群體還有很多需要幫助的人，讓更多人能真正瞭解殘疾人士的內心感受。這正正是代國宏堅持努力向前進的力量。

努力回饋社會

他從沒想過會得獎，金牌對他來說只是奢望。得到第一個金牌後，代國宏第一個想法就是把它獻給北川中學，因為他經歷了512大地震後，覺得自己跟北川中學的關係是永遠都分不開的，獻給自己受傷的母校，也是作為學子的回報！

再者，他覺得地震後關心他的人特別多，如果他不為社會做點事情，就對不起曾經關心過他的人，所以他一直想努力做點有意義的事情回饋社會大眾。

雖然身為殘疾人士，但代國宏認為，殘疾人士應該抱著「殘而不廢」的正確觀念。殘疾人的人生道理肯定是比正常人曲折得多，自己能夠留下什麼已經不重要，最重要的是可以為殘疾人士做點事。



今天的代國宏

今天的代國宏是父母心中的驕傲，全家人都以他為榮。而代國宏也是同學眼中的好榜樣，他的堅強、決心、企圖心都是同學們爭相學習的例子。



經歷過生與死一線之差的代國宏，今天的他抱著積極的心態和思維方式，去理解生命的真理。希望通過自己的努力去改變能力範圍內的事情。

現在的他，在為2012年倫敦殘奧會做好準備，他坦言並沒有太在意自己的發揮會如何，只希望能做好一個運動員的本份，在比賽中盡力而為。在殘奧以後，也不會太在意自己在運動上的成績，只希望把運動當做自己的業餘嗜好。因為代國宏的最大心願還是繼續學業，完成大學，而政治與法律更是他的理想科目。

邵Sir心靈點滴

1. 代國宏為何還要活著？他憑著什麼意志驅使他掙扎求存？
2. 如果你是代國宏，你又會怎樣去面對劫後餘生的生活？
3. 在一個陌生又無助的環境下，對未來充滿著迷茫及恐懼時，你會如何面對？會向誰人尋求協助？
4. 代國宏的人生觀念是「殘而不廢」，你又認同嗎？
5. 你能否把身體上及心靈上的殘疾和創傷，轉化為一股正能量嗎？
6. 完成訪問後，一路上，國宏跟我說：佢好想讀大學，作為一個教育工作者的我，想問問大家你曾經為你自己的學業真正努力付出過嗎？

如你又如何.....



永不放棄，堅持到底，忍受痛楚，奪標在望
-- 匿名

人生如果沒有了目標，像是沒有靈魂般生活。

---邵文傑

