

忙碌地在生活中追逐

黃 莉

女 38歲



1972年，黃莉出生於阿壩州黑水縣，家裡有二位哥哥和一位姐姐，1991年畢業於成都市衛校的婦產科專業後，被分配到阿壩州黑水縣知木林區醫院，任職婦產科醫生；上崗兩年後，因需要回到父母親的所住地都江堰照顧生病的父親（老紅軍），於是便決定離職。

丈夫自1997年下崗後，便與黃莉一起經商，兩夫妻多年來共同經歷過不少風風雨雨，努力打拼，終於在阿壩州擁有一家頗具規模的火鍋店。



從婚姻踏進擁有自己的事業，不知不覺都已經十多年，感情依舊恩愛，並育有一名既孝順又乖巧的小男孩。雖說家庭與經濟環境皆得意，但對那時的黃莉來說，她的生活就是為了讓日子過得更舒適，而每天拚命地跟金錢追逐。在她的賺錢計劃裡，包括了：如何為家裡添置新房車？如何為當時才九歲的兒子準備將來娶媳婦儲蓄禮金和房子？如何再奮鬥幾年，就可以一家三口到世界各地遊旅？等等 …

2008年5月13日的回程票

2008年4月，黃莉得知母親生病的消息，於是把火鍋店暫時交給了丈夫一人打理，她便獨自從阿壩州趕回都江堰照顧母親。

一個月後，黃莉眼見母親的病情日漸康復，而且加上丈夫多次因火鍋店非常忙碌為由致電催促她回去幫忙，所以她本打算5月13日就回阿壩州。在離開前一天，一家人午飯過後，她本想著呆在家裡的母親和舅媽，一同到鄰居家麻雀耍樂。她就單獨留在家裡，想在臨走前為父母打掃清潔一番，同時也想把老人家的冬天衣服清理一下，好讓倆老在過冬時，能及時有冬衣穿著。正當她把一切都整理完畢，準備躺在梳發休息時，地震就突然發生了。

沒食沒喝的跪了4天4夜

地震發生時，黃莉作出的本能反應，雙腳跪著躲進床底下，他們所住的房子在二樓，樓上還有四層樓房，樓房抵受不住地震的強烈搖晃，天花板開始掉下了很多零零碎碎的水泥塊，她的腰椎骨被擊中了，當時她的身體就已經沒有了感覺。隨之而來的是更厲害的震動，樓房全部塌陷下來，瓦礫把她掩埋了，那一刻的黃莉，以為自己肯定會就此遇難死去。

當一切回復平靜後，她意識著自己還活著，並調整了一下情緒，使用右手摸摸自己的雙腳，才知道原來自己的姿勢還是跪著，她相信如非自己失去知覺，絕對無法捱得住那份劇痛。然後她再摸摸被預制板給壓住的左手，她摸到有點濕濕的感覺，她才知道是自己在流血，但她當時除了右手之外，身體各部位都根本無法移動，她只能堅強地在等待救援。



黃莉堅信家人一定會救她，她心中能聽見家人在外邊呼喚她的聲音，再者她寄掛著才九歲的兒子，她害怕萬一自己有什麼不測，丈夫會再娶，後母不會善待其兒子，為了兒子她一定要堅持下去，就憑著這種要「自己活下去」的信念支撐著她。



被困在沒食沒喝的瓦礫中，黃莉每天幻想被救出去後的第一件事，一定要喝她最愛的茉莉花茶，第一天，幻想著要一口把一瓶茶喝光…第二天，二瓶…第三天，三瓶…第四天，四瓶…四天四夜，整整過去了九十六個小時，她終於被成都公安、雲南消防及志願者從廢墟裡營救了出去。

救援人員當時已經嗅到她的左手發出腐爛的氣味，很明顯是救不回來的了，至於雙腳表面上卻看不出有什麼異樣，但依然是保持跪著的姿勢。

苦苦的哀求

黃莉直接被送到了醫院，醫生告訴她由於雙腳和左手被壓時間過長，為了保住她的性命，需要馬上做手術，把一雙下肢及左上肢截除，截肢的殘酷現實，使她有無法形容的絕望，她不停地苦苦哀求醫生保留她的雙腳和左手，但醫生堅持這是她唯一能為她保命的方法，至於截肢後也不確定是否能令她活下去。

在接受截肢後的一段時間裏，黃莉對生活完全失去希望，有一種躺在床上等死的感覺，更有幾度產生輕生的念頭。



當她前往廣州檢查後，才得知腰椎骨在地震時已經被打斷，所以她那時才會失去了感覺，這同時也意味著她下輩子都不能自己坐起來，更不能自己大小便。此時的她，再也忍受不了內心的傷痛，請求醫生讓她了斷自己的生命。



丈夫：「我一輩子都不會嫌棄你！」

她自地震以來，第一次跟華師心理醫生大哭了一場。心理醫生用心地鼓勵她重新面對自己，丈夫也不離不棄地照顧著她，最後她被丈夫的一句承諾感動了，丈夫說：「無論妳變成怎樣，我都不會嫌棄你。」

丈夫的話讓黃莉變得平靜下來，讓她重新思考生存的意義，她深深明白到無論她身體變成如何，她依然是兒子的媽媽和丈夫的太太，她找回了自己的家庭及社會價值，從此便放棄輕生的念頭，並開始配合醫生的治療。

奇蹟的出現

從尋死、放棄、面對、接受及勇敢向前走…黃莉掙扎了一年多的時間，她多麼希望地震是一場夢，夢醒後便可一切回復正常。

黃莉在廣州治療期間，認識了廣州市青年志願者協會副隊長—廖卉。廖卉每天早上都會煲好湯到醫院探望黃莉，把她的心情寫下來，然後幫她在網絡上發佈。



廖卉更會鼓勵她參加志願者團體，但黃莉開始時，有點抗拒，因為覺得自己是一名殘疾人連自己都無法照顧，怎能去幫助其他人呢？但廖卉多次勸她說：「你的腦袋是好的，現在有很多年輕人都不懂珍惜生命，不但自殘還有自殺，一點也經不起生活的打擊，你可以把正面的資訊帶給他們。」於是黃莉便在廖卉的幫助下，也成為了一名光榮的志願者。



黃莉在廣州市趙廣軍生命熱線中心，展開了她第一份的志願者工作。她在熱線諮詢中幫助了數名有輕生傾向的朋友放棄了自殺的念頭，並成功幫助數十名求助者改變了對生活的態度。後來當她完成了在廣州的治療，廖卉送贈了一部手機給她，讓她把生命熱線帶回四川繼續幫忙有需要的人。

回到四川後，黃莉便成立了「四川黃莉心聲熱線」，通過熱線與幾十位有心理障礙的正常人和殘疾人朋友，進行了有效的溝通。並和廣州市華南師範大學心理系的數位教授建立了友好合作關係，當遇到比較專業，而她又無法解決的心理問題時，她就會將個案轉交給教授們，請他們給予求助者免費的諮詢和幫助。黃莉稱這為：「奇蹟出現了！」



此時此刻的她非常感謝丈夫讓她能夠勇敢地走下去，她終於為自己能夠活下來而感到幸運。

“心啟程黃莉愛心工作坊”

黃莉從廣東省回到四川省人民醫院，在進行康復治療的過程中，發現有很多地震傷患者因512地震引致傷殘，由從前家中的頂樑柱變為了家中的負擔，使他們對今後的生活感到很迷茫。於是她和其他三名地震傷患者(包括：來自映秀鎮的楊蘭，北川中學的代國宏及綿陽市的劉暢)，四人共同籌集資金九佰元人民幣創辦了「心啟程黃莉愛心工作坊」，並召集省醫院的地震傷患者，開展了以十字繡為主的手工藝製品。黃莉讓他們透過做手工漸漸淡忘由地震帶給他們的傷痛，從而協助他們重建對生活的信心。

往後經過社會各界愛心人士的幫助下，成功地把這些十字繡和串珠等飾品推出社會，並獲得一定的經濟效益。在短短的一年時間裏，讓參與工作坊的二十餘名地震傷患者賺取了五萬多元的手工費。

由於傷口一直未痊癒，2009年黃莉送往香港那打素醫院治療，期間得到了很多愛心人士及機構的幫助，使她更加有信心把殘疾人事業做好。



一個月後，黃莉從香港回到都江堰市幸福家園賑災安置點板房的家中，在都江堰市民政局、都江市殘聯婦聯及板房管委會的大力支持下，他們不僅將“心啟程”註冊成為民辦非企業的慈善機構，還有了屬於自己的辦公室。

在這兩年間「心啟程」的事工走訪了殘疾人家庭一百七十五次，幫助五名殘疾人朋友得到醫療援助，捐贈用品給五十三人，為北川中學全體殘疾同學聯繫香港相關機構免費做義肢；免費為小學，大學，學院，企業，機關進行勵志演講十餘次。



目前，通過都江堰市殘疾及有關部門的大力推薦和各界愛心人士的幫助“心啟程”的作品已遠銷香港、廣州和上海。黃莉希望在大家的努力下，“心啟程”能打造一個都江堰市殘疾人的嶄新、時尚品牌。讓我們的殘疾朋友能和諧地融入社會，成為對社會有用並有所貢獻的健康群體！

今天的生活

地震過後，黃莉一家三口政府補貼八十平米的額外面積費用，換了一間一百零五平米的房子，小區環境還不錯。火鍋店雖然已經結業了，但她有丈夫一直默默在身邊支持她在“心啟程”的工作，並同時為她兼任“心啟程”站長一職。兒子都已經十二歲，準備就讀初一。經過一段時間的適應期，兒子不再害怕跟媽媽單獨相處，兒子雖有自己的新房間，但三父子依舊喜愛同睡一床，每天在床上一起打打鬧鬧很開心和幸福。



現在黃莉每天都非常充實，除需要到辦公室給員工安排每天的工作，還要聽取員工報告工作狀況，及經常出差到外國如香港、馬來西亞等地，跟其他慈善機構作交流活動。



現在的價值觀

黃莉坦言她的人生價值觀改變了許多，從前做生意時，只顧賺錢改善生活條件，為家人生活過得更好而努力。地震後，雖身體變成殘缺，但得到不同人仕的幫助，領悟到錢不是她一生所追求最重要的東西，並覺得人的一生有更多事情比擁有金錢更有意義。

再者，回想在香港治療的日子，黃莉第一次接觸到香港的慈善團體，看到他們無私的付出，當時有一個想法，就是要像他們一樣，做一些事情回饋社會，感恩曾經在困難時幫助過她的人。雖然在過程中，她曾經覺得世事不公平，很多人都覺得她跟他們打招呼時的笑容是裝出來的，因為覺得她沒手沒腳怎麼還能笑得出來呢？更也有些殘疾人懷疑過她的出發點是為了什麼，是否在利用他們賺錢呢？但她清楚自己的目的是為了「快樂」。

黃莉說：「我現在生活很快樂，身邊有很多需要幫助的殘疾人仕，在幫助他們的同時也使我自己感覺到自己存在價值。」



邵Sir心靈點滴

1. 假若在災難後要做截肢手術，被評為「一級殘」，你會繼續生活下去嗎？如果會，那你會選擇甚麼方式去生活呢？
2. 在家計陷入困境和家人面對生死抉擇時，你會如何應對？
3. 假若你是黃莉的兒子，你用什麼方式來支持媽媽的工作？
4. 你會願意為陌生人放棄大部份的物質生活嗎？為甚麼？
5. 你現在的人生觀是為誰而活？
6. 訪問中我看到黃莉的丈夫對她的愛是多麼偉大，我想問問大家你們對太太其實付出了多少？

如你又如何..... 

幸福是由自己創造及爭取，不是別人施予的。

--- 邵文傑

無私的付出、無盡的得著。

--- 鄒兆鵬

學習不在乎擁有多少，
只在乎付出多少。

--- 邵文傑