

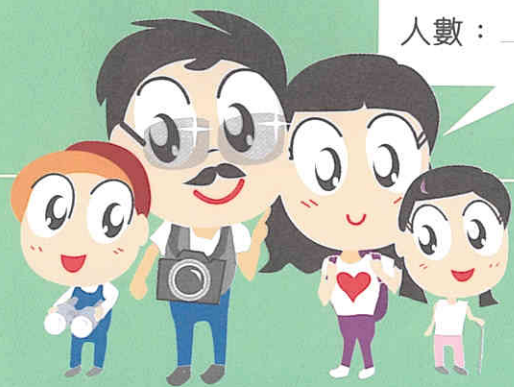
出發日期：_____

出發天氣：☐晴天 ☐雨天 ☐陰天

出發時間：_____

回程時間：_____

人數：_____



屯門黃金風景遊

難度：人人行

乘

車往屯門西鐵總站，從 B 出口經天橋往屯門市鎮公園參觀爬蟲館，繼往公園對面的屯門市廣場補給糧食飲料後，穿過廣場經輕鐵杯渡站，走落對面的何福堂，找 M200 路牌便進入麥理浩徑第十段，「屯門黃金風景遊」正式開始。

先經井頭上村，沿往「郊野公園」的黃色地標指引走，就到達大欖郊野公園的入口，大家可以在這裡小休十分鐘。然後繼續沿引水道走，這是一段平坦的路，這裡種植了不少植物，途經屯門青山公路青山灣段的錦輝園出口。如有需要，大家可以往下走，在青山公路便有巴士和小巴乘搭離開。繼續者可在這中途離開點瀏覽，那裡環境不錯，既是屯門燒烤區場地 2，也設有洗手間，大家可以在這裡休息十五分鐘及進行分享時間。

繼續者依引水道走便可步行到掃管灘出口往黃金海岸。這裡有商場、食肆和洗手間、周末更有荃藝街的露天市場，售賣各式工藝品。大家盡可以在這裡漫步，休息。



特別點

由屯門往黃金海岸的沿途有多個休憩涼亭和燒烤區，也是健身徑所在，那段路提供多達十四個健身站，供遠足和晨運人士鍛鍊身體。





起步點 屯門西鐵總站 B 出口→屯門市鎮公園爬蟲館→屯門市廣場（望見屯門大會堂）→何福堂麥理浩徑第十段→井頭上村→沿黃色指引往郊野公園地標→大欖郊野公園入口→沿引水道行→屯門青山公路錦輝園出口（不落山）→屯門燒烤區場地（附近有洗手間）→掃管灘出口→黃金海岸（終點）



路上風光

沿途近望青山（香港三大尖山之一）、青山灣、三面環海的龍珠島花園和屯門與黃金海岸一帶的風景。





沿途，你會發現以下的設施或植物，
找到便加✓號。



香蕉



木麻黃



細葉榕



血桐



沿途，你會發現以下的昆蟲／小動物，
找到便加✓號。



蜥蜴



龜



蛇



雙冠蜥



蜘蛛



蜻蜓



蝴蝶



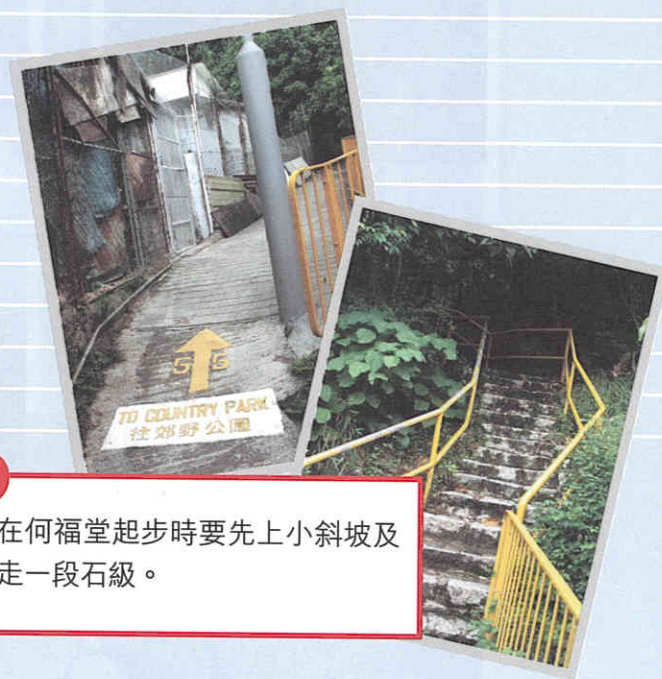
草蜢

父母親 注意事項



1

於爬蟲館往何福堂起步點前要經屯門市廣場，再經杯渡輕鐵站。



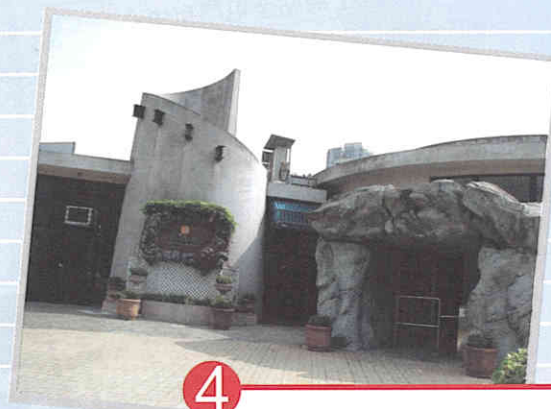
2

在何福堂起步時要先上小斜坡及走一段石級。



3

由掃管灘出口步行往黃金海岸時，要留意馬路上出口是往黃金海岸方向，遠看有一幢幢的住宅。



4

如不乘搭西鐵往屯門，可改乘巴士，在屯門市廣場下車後，走往屯門市鎮公園的爬蟲館參觀，然後走回屯門市廣場，開始行山之旅。



基本資料

路線	屯門黃金風景遊
對象	4歲或以上
難度	  (最高難度：     )
步行時間	3小時 (已包括小休及補給時間約30分鐘)
去程交通	1 屯門西鐵總站 2 巴士 52X 深水埗 9 欽州街) 至屯門市中心 3 巴士 58X 旺角火車站至良景村總站 4 巴士 60X 佐敦 (匯翔道) 至屯門市中心 5 巴士 61X 九龍城碼頭至屯門西鐵站 6 巴士 62X 油塘巴士總站至屯門市中心
回程交通	1 巴士 962 屯門 (龍門居) 至銅鑼灣 (摩頓台) 2 巴士 52X 屯門市中心至深水埗 (欽州街) 3 巴士 53 元朗 (東) 總站至荃灣 (如心廣場) 4 巴士 61M 友愛 (南) 總站至荔景 (北)



- ☐ 去程交通資料
- ☐ 回程交通資料
- ☐ 留意天氣

- ☐ 地圖
- ☐ 指南針
- ☐ 萬用刀

- ☐ 輕便雨傘 / 雨衣
- ☐ 小毛巾
- ☐ 消毒紙巾
- ☐ 帽子

物資點算清單，
在完成項目上加✓號



- ☐ 行山路線資料
- ☐ 手提電話 (已充電)
- ☐ 對講機 (如有需要)
- ☐ 急救包
- ☐ 鉛筆和紙
- ☐ 輔幣

- ☐ 哨子
- ☐ 食物
- ☐ 水
- ☐ 行山手杖
- ☐ 身份證明文件
- ☐ 水壺

- ☐ 太陽眼鏡
- ☐ 防曬用品
- ☐ 防蚊用品
- ☐ 小型電筒
- ☐ 後備衣物
- ☐ 背囊