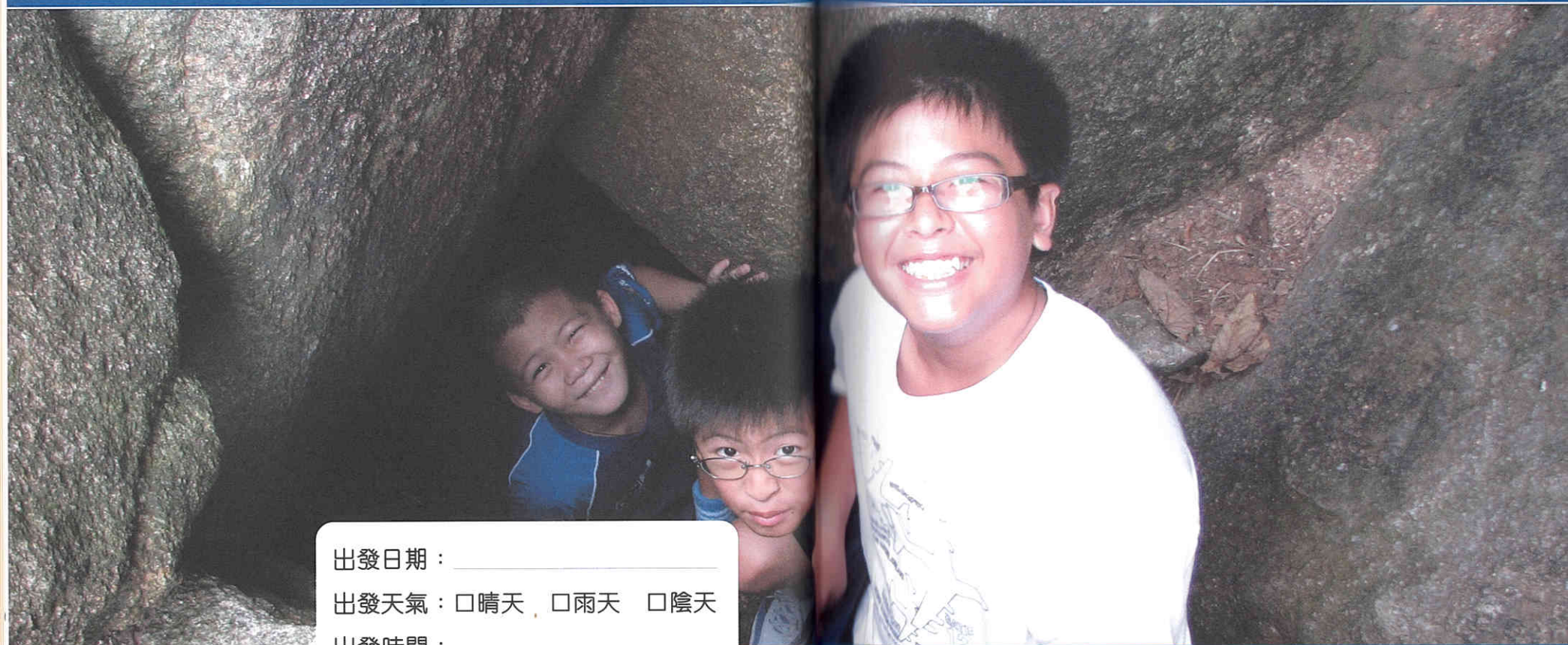
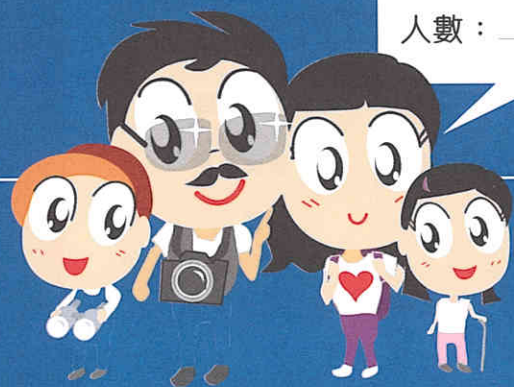




出發日期：_____
出發天氣：☐晴天 ☐雨天 ☐陰天
出發時間：_____
回程時間：_____
人數：_____



長洲半島遊

難度：人人行

在中環港外線五號碼頭出發，乘渡輪往長洲，抵達長洲碼頭，那裡附近有超級市場、餐廳和洗手間等。

先往參觀張保仔洞。沿路途經地道小食店、銀行、大排檔、長洲公共圖書館，到達中興街天后廟後，沿天后廟對開的海旁路、長洲西堤道往西灣碼頭方向，再經會有堂紀念亭，沿小路繼續前進，便途經張保仔洞郊遊公園，那裡有燒烤爐、亭台樓閣及衛生度高的公廁，繼續前行便到達張保仔洞。

探身進張保仔洞後，我們沿路往返，沿山頂道西，途經美徑援村、西園大宅、長洲墳場、眾樂亭、天文台長洲氣象站、錦江小學、建道神學院正門，就到達南丞灣天后廟。小休過後，往慈幼靜修院走，路經小長城指示牌、花瓶山莊、芝麻坑觀景台與玉璽石指示牌，據往芝麻坑觀景台方向走，便到人頭山、大象石和花瓶石。

欣賞完這些怪石風景後，我們經觀音灣泳灘、直昇機坪、古石刻後，便到長洲著名的東灣沙灘，小孩可以玩玩泥沙。



景點介紹

張保仔洞

相傳清朝時，海盜張保仔利用這個洞來收藏盜來的財物和軍火。此洞約十呎長，十分狹窄和黑暗，下去時要加倍小心。



天后廟

小小的長洲已有四座天后廟，以往很多長洲居民都出海捕魚，所以不少人都信奉天后。今時今日已成為遊人的觀光點之一。今次的行程我們已可途經其中二座了。



起點

終點



長洲半島遊路線圖

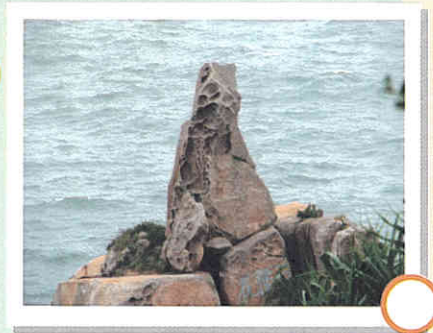
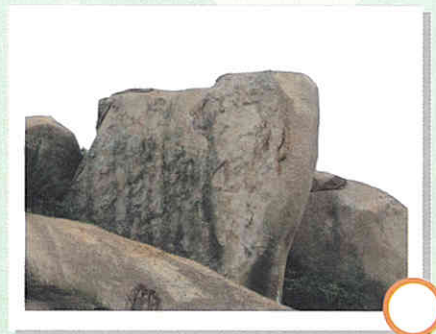


起步點 長洲碼頭→中興街天后廟→長洲西堤道→張保仔洞→南沱灣天后廟→花瓶石→東灣沙灘





沿途，你會發現以下的設施，找到便加✓號





沿途，你會發現以下的植物，找到便加✓號



蒲桃



細葉榕



錫葉藤



苦楝



印度象榕



山大刀



龍珠果



亮葉雞血藤

父母親 注意事項

1

張保仔洞，內裡黑暗，要帶備小型電筒，而且入口和出口都比較狹窄，如果身材高大則有點難度，所以不要勉強內進。



2

往南叻灣方向的指示並不太清楚，最重要是記得要經過建道神學院正門。



3

小長城路上有數個指定位置指示大家拍攝人頭石、大象石和花瓶石。



4

長洲是保留古石刻比較完整的香港地方，所以記得在回程時，經過的古石刻前拍照留念。

5

於東灣沙灘離開往碼頭時，有很多美食攤檔。



基本資料

路線	長洲半島遊
對象	5 歲或以上
難度	🚶🚶🚶 (最高難度: 🚶🚶🚶🚶🚶)
步行時間	4 小時 (已包括小休約 30 分鐘)
去程交通	長洲新渡輪碼頭: 長洲至中環。有快船 (約半小時) 及普通船 (約 1 小時), 收費不同。
回程交通	長洲新渡輪碼頭: 長洲至中環。有快船 (約半小時) 及普通船 (約 1 小時), 收費不同。

- ☐ 去程交通資料
- ☐ 回程交通資料
- ☐ 留意天氣

- ☐ 地圖
- ☐ 指南針
- ☐ 萬用刀

- ☐ 輕便雨傘 / 雨衣
- ☐ 小毛巾
- ☐ 消毒紙巾
- ☐ 帽子

物資點算清單，
在完成項目上加✓號



- ☐ 行山路線資料
- ☐ 手提電話 (已充電)
- ☐ 對講機 (如有需要)
- ☐ 急救包
- ☐ 鉛筆和紙
- ☐ 輔幣

- ☐ 哨子
- ☐ 食物
- ☐ 水
- ☐ 行山手杖
- ☐ 身份證明文件
- ☐ 水壺

- ☐ 太陽眼鏡
- ☐ 防曬用品
- ☐ 防蚊用品
- ☐ 小型電筒
- ☐ 後備衣物
- ☐ 背囊