



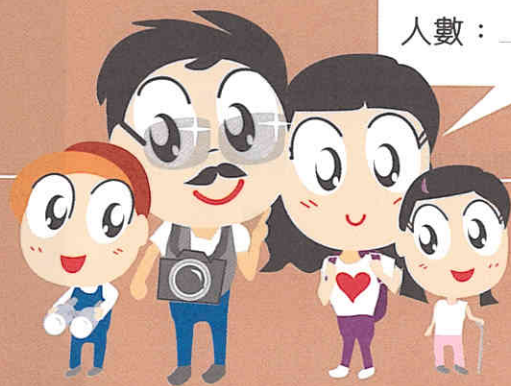
出發日期：_____

出發天氣：☐晴天 ☐雨天 ☐陰天

出發時間：_____

回程時間：_____

人數：_____



心經簡林東涌遊

難度：人人行

往東涌地鐵站，然後步行至東薈城購買糧水、食物。出發前先往洗手間，因為第一程車需時約 45 分鐘。

然後經東涌地鐵站出口往巴士總站，乘 23 號大嶼山巴士前往昂坪，在總站下車，沿心經簡林方向的指示牌走，途徑洗手間、茶園餐廳、小型茶園，繼續步行約 10 分鐘便到達心經簡林，簡林木柱共 38 條，每條高約 8 至 10 米，據山形地勢放置，並依經文順序排成「∞」字，象徵「無限」、「無量」，人生變化無常的道理。

遊覽完畢後可沿路返回昂坪巴士總站，然後步行往昂坪市集，通過昂坪市集沿昂坪纜車車軌下面走下去，在往東涌纜車行山徑的入口，有 C30 的標距柱，向下走，經過棧道，可居高臨下欣賞國際機場全貌，走至 C00 標距柱時，即到達東涌山腳，那裡有間村屋，出售飲品，大家可以在這裡大休。

再由村屋走約 35 分鐘便返回東涌地鐵站，完成這次旅程。



特別點

昂坪市集

大嶼山新景點，內有「與佛同行」多媒體節目、「靈猴影院」影像節目、「昂坪茶館」、食肆和各式商店。



起點

終點



起步點 昂坪（寶蓮寺）總站→天壇大佛→心經簡林入口（洗手間）→茶園餐廳→（小型）茶園→心經簡林入口徑→心徑簡林→昂坪市集→昂坪纜車站→東涌纜車行山徑入口→東涌村屋→東涌侯王橋→東涌侯廟兒童遊樂場→惠豐農場村屋→東涌地鐵站

路上風光



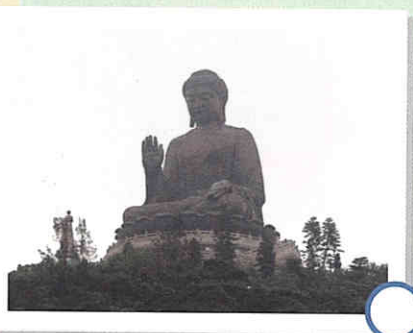
東涌新市鎮

沿途，向下望可飽覽東涌新市鎮景貌，向上一部又一部纜車在空中運作。但要小心途中的棧道，要小心行走。





沿途，你會發現以下的設施，找到便加✓號





沿途，你會發現以下的植物或昆蟲/小動物，
找到便加✓號



蟛蜞菊



大頭茶



五爪金龍



松樹



蜻蜓



蝴蝶



甲蟲



蜥蜴

父母親 注意事項



1

到達心經簡林與寶蓮禪寺十方道場的分叉路口時，要注意往心經簡林箭嘴的方向。



2

由寶蓮寺往大嶼山吊車徑時要先經昂坪市集，到昂坪纜車總站附近，才容易尋到大嶼山吊車徑入口，入口處可看到 C30 東涌往昂坪標距柱。



3

吊車徑多斜坡石級及多木製棧道，要小心走。沿途很少有樹蔭的地方，所以要帶備雨傘，帽子、太陽眼鏡或防曬用品。



4

到達東涌 C00 標距柱時要尋找往東涌市中心方向的指示，才繼續走。



基本資料

路線 心經簡林東涌遊

對象 8歲或以上

難度 **人****人****人****人** (最高難度: **人****人****人****人****人**)

步行時間 5小時 (包括小休及補給時間約 45分鐘)

去程交通 ① 巴士地鐵東涌總站

② 巴士 E11 天后至亞洲國際博覽館

③ 巴士 E21 大角咀 (維港灣) 至亞洲國際博覽館

④ 巴士 E22 藍田 (北) 至亞洲國際博覽館

⑤ 巴士 E23 彩虹至機場 C 地面運輸中心

⑥ 巴士 E31 愉景新城巴士總站至逸東村總站

⑦ 巴士 E32 葵芳地鐵站至機場博覽館巴士總站

⑧ 巴士 E33 屯門市中心至機場 (地面運輸中心) 總站

⑨ 巴士 E34 天水圍市中心總站至機場 (地面運輸中心) 總站

⑩ 巴士 E41 大埔頭至機場博覽館巴士總站

⑪ 巴士 E42 博康至機場 (地面運輸中心) 總站

回程交通 ① 地鐵

② 巴士 E11 亞洲國際博覽館至天后

③ 巴士 E21 亞洲國際博覽館至大角咀 (維港灣)

④ 巴士 E22 亞洲國際博覽館至藍田 (北)

⑤ 巴士 E23 機場 (地面運輸中心) 至彩虹

⑥ 巴士 E31 逸東村總站至愉景新城

⑦ 巴士 E32 機場 (地面運輸中心) 總站至葵芳地鐵站

⑧ 巴士 E33 機場 (地面運輸中心) 總站至屯門市中心

⑨ 巴士 E34 機場 (地面運輸中心) 總站至天水圍市中心總站

⑩ 巴士 E41 機場博覽館巴士總站至大埔頭

⑪ 巴士 E42 機場 (地面運輸中心) 總站至博康

☐ 去程交通資料

☐ 回程交通資料

☐ 留意天氣

☐ 地圖

☐ 指南針

☐ 萬用刀

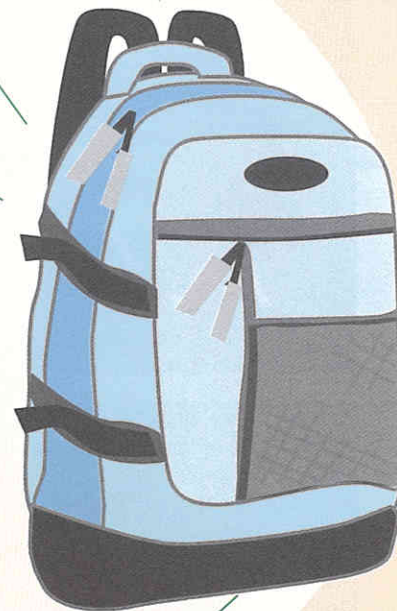
☐ 輕便雨傘 / 雨衣

☐ 小毛巾

☐ 消毒紙巾

☐ 帽子

物資點算清單，
在完成項目上加✓號



☐ 行山路線資料

☐ 手提電話 (已充電)

☐ 對講機 (如有需要)

☐ 急救包

☐ 鉛筆和紙

☐ 輔幣

☐ 哨子

☐ 食物

☐ 水

☐ 行山手杖

☐ 身份證明文件

☐ 水壺

☐ 太陽眼鏡

☐ 防曬用品

☐ 防蚊用品

☐ 小型電筒

☐ 後備衣物

☐ 背囊