

每人都有不同的際遇，你可以選擇放棄或堅持自己的夢想，但我相信完成夢想需要付出努力、堅毅、痛苦，你會選擇哪一個方向？



永不放棄——付遠威



理工大學畢業典禮

付遠威，仁川亞殘運帆船賽銅牌得主，是港隊歷來首面亞殘運帆船獎牌，被教練形容為「秘密武器」，取得傑出運動員及精英運動獎。我一邊工作，一邊運動，一邊進修，用了6年時間在理工大學完成學士學位；曾獲選為南華早報第3屆香港精神獎「堅毅不屈獎」；藉著積極、堅毅奪鬥的精神，獲取再生勇士殊榮；以珍惜生命、體現生命價值而努力工作，獲選為在「職」達人稱號。

你所擁有，便是最好，知足者常樂

「有時候人就是這樣，輕而易得，不稍一顧；高不可攀，卻癡心妄想，尋尋覓覓、兜兜轉轉，其實早已在身邊，正所謂知足者常樂，珍惜我們所擁有的，使我們的生活更多姿多彩。

付遠威，這個名字是家人對我的期望與叮囑而起：「先付出後收穫。」三歲前的我與其他小朋友一樣，行得、走得、跳得，整天嘻嘻哈哈，喻為家中的開心果。在一次得了久未能退的高燒切底的改變了我的人生，為了治療退燒，我甚至被冰藏著，

就好像活死人一樣被雪藏，好不容易退了燒，卻確診患上小兒麻痺症，失去了身體腰部以下的功能，而靠輪椅代步。雖然行動不便為我帶來某些障礙，卻無阻我追求夢想決心。

2007年加入香港輪椅射擊代表隊，憑著我珍惜每個能讓自己進步而努力的態度，勤奮練習，射藝突飛猛進，曾代表香港參與海內外各種比賽，取得卓越成績，被香港殘疾人奧委會暨傷殘人士體育協會選為傑出運動員。



2015年再生勇士頒獎

懂得珍惜，更懂得放下，人生處處是美景

2013年底，經師兄推薦接觸香港帆船競賽，可當時真的難以置信，對於一個坐輪椅人士來講，莫說揚帆出海，就算看海的機會都不多。懷著戰戰兢兢的心情，嘗試感受帆船的滋味，初次上船有師兄陪伴，心情依然緊張、害怕，由於不會游泳，生怕跌落水，雙手牢牢握住座位上的橫杆一動不動。可是出到海中，遠離繁囂的鬧市卻有另一翻感受，大海是多麼的平靜、自由舒暢，令人心曠神怡，自此喜歡了帆船這個運動項目。

2014年5月，教練宣佈要經選拔賽，擇優一班運動員於10月份代表香港參與韓國仁川亞殘運會。當時我才第四次駕駛帆船，怎能敵得過訓練多時的師兄、師姐們呢，結果以第三名次落選第一輪HANSA303級別選拔。



2015年南華早報第3屆香港精神獎「堅毅不屈獎」

緊接著的6月份就是2.4mR級別的遴選，這對於香港隊來說是一新船種，除一位師兄多年前玩過外，其他隊友都是新鮮事，可能這個就是我的優勢吧，最終以第二名僅僅入圍的名次入選。

入選了，本來是一件開心的事情，而我橫跨兩個都有機會入選亞殘運的項目，根據大會的要求兩者只能選其一項，必須作出決擇，苦思了好幾天，決定選擇帆船。

經過四個多月的刻苦訓練、賽前準備終於來到了仁川的賽場，我們都愣住了，其他國家代表隊無論在經驗還設備方面都比我們強多了，他們有十多年的賽船經驗、完善比賽裝備及船隻，而我們畢竟還是「新」：人新、船新；再者是我們在香港從未經歷過如些風高浪急，氣溫低的環境，加上雨天，大家心裏明白，奪取獎牌只是奢望。



我心想：「這樣的思想不對，既然興致勃勃來到了比賽，就應好好的珍惜，未賽過又怎樣知道鹿死誰手呢，過去的日子教練辛勤教導、協會的栽培都是實實在在的，應把握機會在這個平臺展示自己的才華，說不定能夠勝出啊。」於是鬥志滿滿的，在異國的茫茫大海、波濤翻滾、風大寒冷中顫抖著揚帆馳騁，奪取銅牌凱旋而歸。

2014年韓國亞洲殘疾人
運動會帆船獎牌

成功只需一個理由

以上是我體育運動的縮影與大家分享，鼓勵年輕人：你如何看待自己，若你覺得自己是企業的CEO，那麼，你每天做的是CEO的工作、思維，不久的將來你就成為企業的CEO；若你想成為一名運動員，就與我一起訓練，你將成為出色帆船賽手。

在體壇及工作上經歷，讓我堅信：「成功只需一個理由。」十萬個失敗的借口每個人都能想到，但成功的理由只能靠自己找到，那怕是微小的理由，珍惜它，一個已經足夠。

