

當你擁有一顆感恩的心，才可照亮你的人生。



感恩的心——陳振彬

「珍惜」是一個簡單的動詞，但當中卻包含極富深度的人生哲理。

曾聽過這樣的故事：有一個財主，家財萬貫。他有家庭，有事業，有大屋，但是他並不快樂，也找不着不快樂的原因。有一晚，他回到家，赫見一個黑衣人從他家的後園抬走了一個箱子。財主想要追前去阻止，但黑衣人瞬間已消失了。如是者，財主每晚也看見同一個情況。終於有一天，財主把黑衣人截住了，問道：「你從我家偷走了些什麼？」黑衣人答道：「全都是你不要的東西而已！」財主大感不解，黑衣人便帶他到倉庫裡去，倉庫內放着的，就是黑衣人每晚抬走的箱子嗎？黑衣人請財主打開箱子：「看吧，都是你放棄的東西。」財主打開第一個箱，箱裏呈現的，竟然是他和妻子去旅行時的溫馨片段！財主驚嘆：「我已不知多少年沒好好休息過，也不知多久沒和妻子好好談過！」財主打開第二個箱，看到他的兒子一歲多時第一次叫他爸爸的情景，財主不禁落下淚來，說道：「兒子今年二十歲，現在除了一句禮貌式的“爸爸”外，父子間已沒多一句的說話！我的時間、心思都花在生意上了！」

財主隨後逐一打開其他箱子，看到已離世的父母、看到昔日健碩的身體、看到自己和朋友嘻哈大笑的時光，財主淚如雨下，萬分懊悔，對黑衣人說：「把這些箱子都還給我！」黑衣人冷笑一聲：

「太遲了！只怪你沒好好珍惜。」

人生在世，值得珍惜的東西那麼多：生命、家人、朋友、健康、機會、時間、地球資源等等，可是當我們擁有這些東西時，往往沒意識地為擁有而感恩，也沒以實際行動來珍惜。



珍惜」不是口號，而是具體行動。

我珍惜我的事業，事業成就是得來不易；發展到今天，實有賴一群盡忠職守的員工，所以我好好對待我的員工，讓他們獲得應有的報酬，也讓他們有平衡工作和家庭的空間。我也把我賺到的也回饋社會，幫助有需要的人。

我珍惜我的家人，會好好分配時間，爭取與家人相聚，我每天早上都堅持在兩個孩子上學前和他們一同吃早餐，分享生活點滴。

我珍惜我的朋友，會不時相約朋友把酒談天，共度佳時。

我珍惜我的健康，會十分注意飲食和運動。為所愛和愛你的人，必須好好愛護自己的身體。

常言道「身在福中不知福」。今天社會富裕，不少人把擁有的看作理所當然；其實，幸福不是必然的。年青人應多珍惜今天擁有的，同時應該走出世界，多參加體驗活動，看看貧困戶在其他資源缺乏的地方是怎樣生活的，看看他們如何珍惜一點一滴的食水，如何珍惜讀書的機會，如何珍惜簡單如白米衣服等的東西。然後回到生活，反思己身，不要只求別人給你什麼，要學習付出，要學懂感恩，要學懂珍惜。

珍惜就是行動！年青人，只說沒時間，時間是人安排出來的，分配合宜，什麼事情都可做到。讓你自己掌管時間，不要被時間支配你。

