

我聽過沒有夢想的人，猶如一條鹹魚，夢想不是發夢，需要行動的。



人要有夢想—陳裕光博士

對於珍惜一詞，陳博士直指這應是活在當下。最初在聽聞珍惜一詞的時候，他的第一反應是認為這是一種矛盾的感覺，因為「珍」帶有一種珍而重之的正能量，相比之下，「惜」則更顯示後悔之意，有種負面的感覺。而他更說珍惜一詞，以英語文法的意思來看的話，若然用於過去式，就代表著失去了才會去珍惜，而把它放在現在式來看的話，那便是活在當下的意思。珍惜現在發生的每一分每一秒，當下發生的所有都值得被重視，這亦是陳博士的人生哲理。



對他而言，縱使發生了一些事，人感到傷心的事，但他不會因此而感到經常後悔或者煩悶。他自認自己做人很簡單，只要向前看的話，不要左顧右盼，重視當下發生的所有事，而不是回頭張望已經無法挽回的事，才會不讓自己經常停留在後悔的階段。亦因為這樣，所以陳博士每次做了決定，就一定不會再後悔自己的決定，因為他重視當下發生的事情，非常專注地做決定，所以那一定會是最好最適合的決定。

珍惜感情及時間

除此之外，這種珍惜更是專注於當下發生的三方面事情，那便是「感情、事業以及時間」，對於這三點陳博士表明自己是抱著百分之二百的珍惜去看待的。

「感情」是指和家人的相處，而「事業」則是指對機會的把握。而在這之間珍惜「時間」是非常之重要的，人生苦短，陳博士認為做任何事都應該抱有全力以赴的心態，不要總是說著給自己一些休息時間、一些放鬆時間，這都只是不重視時間的表現。所謂一寸光陰一寸金，若然不把握好時間，就只會令自己白白錯失機會。關於這一點，陳博士在青年時期就已經領悟到了，他笑言道，人生在各個階段都有各個階段所擁有及失去的東西。就像人在年青時期，擁有限青春與時間，但是卻有一片不明朗的前途等待著自己去踏入；在中年時期則剩下些許青春以及有固定的金錢收入，但是卻失去了個人的時間，因為全都被工作所霸佔了；而等待老年時，則只剩下空閒的時間以及前半生打拼下來的金錢，卻再也得不到無價的青春。所以他感嘆道，現時的人尤其是青年人，要善用青春，因為那是自己最光輝的時刻，有著亮麗的美貌、大量的體力及無限精力去奮鬥和發展。

善用時間

正因青年時期是不可或缺的重要發展時間，所以陳博士也在這時期付出極大努力拓展將來。這就是他第二個人生哲理，那便是凡事都是雙重的道理了。他在青年時就已經曉得把自己的時間好好規劃及分類，在那個時候除了讀書以外剩下的空餘時間都作兼職之用。特別是在於他不只是做一份兼職工作，而是兩份從放學開始到午夜十二時為一份，從十二時開始到另外一天的早上為第二份，並在兩份工作及上學的空閒時間中積極讀書及溫習。與此同時，他在大學修讀的學士學位課程也是雙修學位，

對他而言時間便是最大的資源。年輕有極大的本錢，無論在體力還是精力上都非常充足，休息時間甚至不被他所重視，他笑談最誇張的時候，他試過一個星期都沒有睡覺，當然他不提倡這種不健康的生活的方式。但是，他在這其中感受到的是，當他在同樣時間做更多的事情時，他比其他人贏得更加多的時間，以相同的年齡而言，他已經比同齡人做得更加多事情了。也有人笑他傻氣，說他家裏面既然有資源讓他到外國留學，為何不好好利用？但他卻認為，人生要過得有意義，就應該要自力更新，體驗社會。

握住事業上的機會

這一種覺悟及態度，也影響了他回到香港的決定。過去在加拿大的生活中，他雖然以佳績畢業，並且做了六年的城市建設規劃師，但是他並不滿足於這種平淡生活。他想要的，更加是像香港這樣的生活節奏以及社會的政策，才能使他有他想要的豐盛人生，才會感到滿足。這裏也體現到他對於珍惜的看法，正是因為要重視每一天的發展，不讓自己後悔，所以才義無反顧地選擇了自己想要的道路，把握住了自己在事業上的機會。這個舉動，使當時的家人朋友都非常費解，因為當時香港正值動亂時期，一些人連走都走不及，可是他卻要回流香港，又再次被人笑他傻氣。但他卻認為，這些被他人眼中所認為的危機，可能是一種機會，甚至是一種生機。正是因為這種看法，才造就了他今天的成功。同時，在現在正值他退休的時候，也又有人笑他傻，說他放著大好的退休生活不做，不去玩樂，偏偏又參與社會事務上面。可是他卻直言，曾經有一些夥伴，說著要在四十歲前退休，永遠都慢吞吞的做事，不把握自己的時間，結果現在過了想要的退休年齡，不但沒有辦法退下來休息，甚至要繼續努力地去上班，維持自己的生活。

他感嘆道，若然這時候這些人願意努力一點，拼搏一點，他們的願望就可能實現了。所以陳博士說，做所有事都應該跟著自己的選擇去，不要輕易放棄，應該全力以赴，付出百分之二百的努力，才會使自己成為想成為的樣子。



除此之外，陳博士也說在選擇適合自己的道路並付諸努力之外，也應該要在正確的時機做正確的事。在讀書的時候就要努力去讀；在黃金時代也即是30到50歲時，就要盡力發揮自己工作的能力。可惜現代有許多人卻偏偏是做著與這觀念相反的事情。

在要拼搏的時候去懶散，在應該要休息的時候，只可以勞碌地填補回自己年輕時候未達到的事情。只有年輕時努力一點，到年老時才可以讓自己有多一些空餘去做其他事情。雖然他總是被人笑著傻氣，但是別人的不理解卻能成為他的推動力，去證明自己做的事情是對的，也同樣是一種重視自己決定的表現，亦即是活在當下，珍惜的一個表現。他更強調人生在世，就是要走完必然要走的路，例如讀書、就業，在取得穩定生活時，就要去尋找自己想要的路。對他而言，就是努力地讀書，在加拿大就業，取得穩定生活後，回到香港走向自己想要的那一條路，活出想要的人生。面對質疑的時候，要堅定自己的內心，珍惜以及重視每一天，要知道實踐是體驗真理的最佳方法，不要輕易被困難打敗，也不要總是後悔自己選擇錯誤，只有正面面對，才可以擊破障礙，走向正確。

退休生活

對於現在的退休生活，陳博士是非常滿意的。雖然偶然也有別人不理解的聲音出現，但是對他而言這又是一條新的道路。他比喻這就像是人在插秧一樣，會回到自己走過的那一條路，卻不會踩到自己的腳，接著再會開一行新路，繼續插秧。現在的他，也就像回到當初剛來香港創業時的模樣，重新接觸一個新的行業，新的範疇。他珍惜現在剩餘的每一天每一秒，並致力於拓展更加多的事情。除了珍惜時間之外，陳博士也非常珍惜

自己與家人的感情。就正如他對時間的良好規劃一樣，他也同樣規劃了與家人相處的時間，甚至是與自己打拼事業的時間一樣。就像是如果要工作三分鐘，那他也會將三分鐘時間給家人，而且在這期間他會全程投入，並不受干擾只專注於陪家人的時間。更有一次陳博士花費了大半個月的時間遊走整個美國，只是為了陪兒子選一間適合的大學，可見他非常重視感情，並認真地以百分之二百對待它。



鼓勵年青人

不但如此，陳博士的子女也繼承了父親的精神。兒子年過三十，為發展事業，也不受外界聲音影響，隻身在外打拼，甚至放下家庭，非常努力。而女兒也會規劃好一切，步驟清晰，按步就班地去發展自己想要的事情，對人生有清晰的規劃。值得祝賀的是，兒子和女兒的家庭又誕生了新生命，這次陳博士又喜獲得了爺爺和外公的雙重的身份。從陳博士對自己兒女的教育和影響反映身教是非常之重要的行為會影響到子女，家庭因素是青年發展不可或缺的一環。若然家庭因素沒有發揮到正面作用，那麼青年自己個人的努力和感悟，就更加重上加重了。

現時有一些情況是青年總是以取巧的方式獲利，一些青年打著無國界醫生等慈善團體的旗號，隨便穿上一身衣服就偽裝自己是慈善團體的人，在街上勸人捐錢，消耗著社會公義，人對於人的基本良知及善良之心。使老一輩總是嘆氣，說著一代不如一代了。對此陳博士希望年輕人能重視夢想，即便如此也要做好必然要做的事情，不要總是拖延，延遲要做的事。在正確的時機做正確的事情，珍惜每一分每一秒，「今日今事今日做」，才會令自己邁向成功，過一個有意義的人生。