

要改變命運，首先要改變自己。



與時並進—黎美言

黎美言 (Winkie)，是香港著名跳舞組合歌手HotCha成員和演員，同時是女創業家—『黎美言拳擊舞蹈』創辦人。



永不言敗 勇於嘗試

單憑自己的努力及永不言敗的精神，創出一番事業的新天地，Winkie都很珍惜這一切一切...

2015年Winkie大膽挑戰自己，突破自己框框參加了一個女子綜合格鬥比賽，其後開始練習泰拳，並考上了泰拳教練，拳擊使Winkie 感覺到有一份使命感正在驅使她。這些體驗使Winkie更加想每一天活得有意義，照顧好家人，對社會作出更多貢獻之餘也不忘追求人生的夢想。

Winkie所追求的宗旨：健康生活將引領你邁向成功生活、成功事業；培養出凡事永不言敗，永不放棄的正確心態，心態正確萬事成功。





挑戰自己 刻苦耐勞

除了唱歌以外，Winkie亦有參與音樂劇、舞台劇、網劇及電影的演出，大家有所不知的幕後工作其實Winkie也有鮮為人知的過去，眼看現時的Winkie是一個形象健康，充滿正能量的女生，各方面都很成功，但成功非僥倖，曾幾何時在事業上面對不少起起落落，曾經對她有很大的影響。娛樂圈是一個壓力很大的行業，加上多方面的輿論壓力及自己情緒的問題，在接觸泰拳之前，那段期間可算是Winkie人生的谷底。對於喜歡挑戰自己的Winkie來說，她最後仍然勇敢地作出人生上一個重大的決定：接受泰拳操練，簽下生死狀，參加女子綜合格鬥比賽。這次經驗使她明白如何戰勝困難，學習到泰拳背後的意義 - 刻苦耐勞；更重要的是幫助Winkie走過了人生低潮，並成立了自己首間運動中心「黎美言拳擊舞蹈館」，透過汗水把負能量轉化成正能量，把壓力抒發在沙包和拳靶上，除了可以瘦身，強身健體，更加增添不少樂趣，Winkie更從中以拳擊體驗出香港人的奮鬥精神，因此Winkie都寄語現今的年青人多出席探訪活動，幫助社會有需要的人，當去體驗並感受到一些別人的經歷，要定期自我檢視，珍惜現在所擁有，多了解世界發生的事，活出香港人的奮鬥精神，比較之下你會發現自己很幸福並不是必然，凡事不抱怨，多感恩…



生命影響生命 貢獻社會

擅長 hip hop 和 jazz funk 舞蹈的她，從小就是女童軍的Winkie熱心公益，創業同時抱住不忘公益的宗旨感染其他人，透過「黎美言拳擊舞蹈館」，她將這個創新的運動概念推廣到全世界，把運動的好處和工作生活快樂平衡帶到各個階層，鼓勵全民運動，推己及人，讓人們生活過得更加豐盛，健康，美麗，她抱着這個使命感，努力經營。憑着這些正能量，Winkie認為先做好自己就能感染別人，生命影響生命！

珍惜對方 不求回報

對於今時今日所有的成就都得來不易，所以對Winkie來說她很珍惜現時所擁有的一切，他特別着重人與人之間的關係，尤其是友誼，珍惜大家的緣份，並認為珍惜對方，不求回報，真誠對待彼此的關係是非常重要的。當然Winkie也曾經得不到別人的珍惜而感到傷心，但她仍然堅信要先做好自己，先為別人付出，踏出第一步，不求回報，真誠對待彼此的關係，就能夠感染身邊其他人！因此在她創辦這個舞蹈館的背後，還有一個重大的意義，除了想鼓勵人人養成運動的習慣和工作生活取得平衡外，Winkie 最終的目的是希望能夠成立一個運動基金，透過基金幫助國內更多山區小朋友

可以一齊感受做運動的快樂，達至全民運動，提供資源和資助，讓山區小朋友可以舉辦更多課外活動，藉此希望大家都能夠珍惜運動的機會！



活在當下 把握機會

從讀書階段到踏入社會工作那一刻Winkie 已慢慢開始成熟，她開始感覺到父母親漸漸年老，當時的她明白到何謂珍惜，因此Winkie特別着重人與人之間的關係，尤其是家人和朋友之間彼此的緣份，因為人生短暫時間飛逝，很多事情都已經變成回憶，所以要好好活在當下珍惜光陰，把握跟父母和朋友相聚時間，時常抱着「感恩」、「關懷」、「紀律」和「學習」的態度，這便是Winkie對人生的格言！

