

「磨礪青春・傳承紅色基因」—軍訓及文化交流營 2026

活動目的：

1. **個人素養層**:透過軍事化訓練與領袖任務，系統培養香港青年的紀律意識、團隊協作能力及抗壓韌性，夯實個人成長基礎。
2. **歷史認知層**:以抗日歷史為核心，通過紅色地標走訪與史料研習，深化對民族抗爭史的理解，糾正歷史認知偏差。
3. **身份認同層**:結合傳統與紅色文化沉浸式體驗，增強對國家發展脈絡的認知，厚植國民身份認同與民族自豪感。
4. **行動實踐層**:搭建跨地域交流平臺，推動香港青年將精神感悟轉化為服務社會的行動力，呼應 "融入國家發展大局" 的時代需求。

活動日期：	2026 年 12 月 23 日(三) 至 12 月 29 日(二)
活動對象：	12-35 歲
活動名額：	70 名(12-17 歲) 及 10 名 (18-35 歲)
集合時間及地點：	08:00am 粉嶺火車站二樓 B 出口
費用：	港幣 700 (不設退回)

費用包括：

1. 隨行香港導師及國內軍校教官(香港導師+國內教官與學員比例約 1:13)
2. 營內活動訓練費、營前簡介會。
3. 旅遊保險、營內食宿、香港至營地往返交通接送、
4. 紀錄學員每天上課進度之教材、文具、訓練證書。
5. 一套軍褲+帽+三件迷彩 T 恤。

課程設計：邵文傑博士

備註：	1. 啟動禮為 2026 年 12 月 12 日(六)，分享會為 2027 年 1 月 2 日(六)。
	2. 機構會安排學員第一晚致電回家，第三晚自由選擇。
	3. 參加者需繳交身份證明文件副本，包括香港身份證及回鄉證。
	4. 如另外申請(基層青年境外交流資助試行計劃的參加者，需繳交證明文件)。
	5. 家長需要提交微信聯絡資料，用於中心開家長聯絡群組及發放訓練過程中相片(相片於晚上發放)。
	6. 費用只收取支票或轉賬收據(收據必須填寫學生全名及家長聯絡電話)

七天訓練流程：

第一天： 粉嶺火車站二樓B出口集合後，乘旅遊巴往蓮塘關口，過關後往 <u>深圳市黃埔軍創綜合實踐教育營地</u> ，到達後換上軍服分房及分組→12:00 午膳→13:00 歷奇活動→14:00 步操→16:30 開營典禮及填寫“紀律承諾書”→18:00 晚膳→小休→18:40 內務整理課程→導師與學員總結分享→安排洗澡→22:00 晚睡。
第二天： 06:30 早操軍體拳→梳洗→08:00 早餐→08:40 步操→軍體拳→12:00 午膳→13:00 歷奇活動→14:00 步操→軍體拳→18:00 晚膳→19:00 國防教育講座→導師與學員總結分享→安排洗澡→22:00 晚睡。
第三天： 06:30 早操軍體拳→梳洗→08:00 早餐→08:40 百米障礙→水彈戰 50 發→12:00 午膳→13:00 歷奇活動→14:00 洗軍服→15:00 團隊專案規劃實踐活動 →16:00 步操→軍體拳→18:00 晚膳→19:00 歷奇活動→安排洗澡→22:00 晚睡→夜行軍。
第四天： 06:30 早操軍體拳→梳洗→08:00 早餐→08:40 步操→軍體拳→12:00 午膳→13:00 歷奇活動→14:00 步操→軍體拳→18:00 晚膳→19:00 營火晚會/才藝表演 →導師與學員總結分享→安排洗澡→22:00 晚睡。
第五天： 06:30 早操軍體拳→梳洗→08:00 早餐→08:40→ 深港學生文化交流會 →12:00 午膳→14:00 洗軍服→15:00 深港學生協作體驗 →18:00 晚膳→19:00 交流分享會 →導師與學員總結分享→安排洗澡→22:00 晚睡。
第六天： 06:30 早操軍體拳→梳洗→08:00 早餐→08:40 參觀「東江縱隊史迹展廳」及「曾生文物室」→12:00 午膳→13:00 參訪紅色交通站舊址→18:00 晚膳→19:00 小組研討→導師與學員總結分享→安排洗澡→22:00 晚睡。
第七天： 06:30 早操軍體拳→梳洗→08:00 早餐→08:40 步操→11:00 結營典禮：進行隊列匯操及頒發證書儀式→12:00 午膳→約下午兩時離營，往粉嶺集合地點解散(約 16:30)。

****以上活動及時間只供參考，導師可根據天氣及特殊情況修改活動。****

